



Zeit	Lauf	Weit 1	Weit 2	Wurf 1	Wurf 2
9.30	W10 VL	M9	W11	M10	M 7
9.45	W9 VL				
10.00	M11 VL	M 7	W10	M9	W 7
10.15	W8 VL				
10.30	M8 VL	W9	W 7	M11	W8
10.45	M10 VL				
11.00	M9	M10	W8	W11	M8
11.15	M 7				
11.30	W11 VL	M11	M8	W10	W9
11.45	W 7 VL				
12.00	M 7	EL			
12.05	M8	EL			
12.10	W8	EL			
12.15	M9	EL			
12.20	M10	EL			
12.25	W11	EL			
12.30	W7	EL			
12.35	W9	EL			
12.40	W10	EL			
12.45	M11	EL			
12.55	W 7		1 Runde		
13.00	W8		600m		
13.05	W9		600m		
13.10	W10		800 m		
13.15	W11		800 m		
13.25	M7		1 Runde		
13.30	M8		600m		
13.35	M9		600m		
13.40	M10		800 m		
13.50	M11		800 m		
14.00	Alle AK		2000 m		

Aufruf: 10 Min. vor dem Wettkampfbeginn am Aufruf

Legende:

Weit 1	innere Anlage	Wurf 1	vordere Anlage	VL	Vorlauf
Weit 2	äußere Anlage	Wurf 2	hintere Anlage	EL	Endlauf

Den Endlauf erreichen die 3 Zeitschnellsten der Vorläufe.

Bei Weitsprung und Ballwurf werden 4 Versuche absolviert (Pokalwertung).

Die Teilnehmer der längeren Läufe sollten auf diese vorbereitet sein.